

27 апреля 2012 г. в Москве состоялось совещание экспертов на тему «Современные подходы к критериям выбора фармакотерапии эпилепсии», на котором рассматривались вопросы совершенствования фармакотерапевтической помощи пациентам, страдающим эпилепсией в РФ.

В совещании приняли участие профессор Карлов В.А, профессор Мухин К.Ю., профессор Рудакова И.Г., профессор Гузева В.И., д.м.н. Ермоленко Н.А., Фрейдкова Н.В. и еще 33 эксперта из различных регионов РФ.

По итогам совместного обсуждения на совещании под руководством председателя профессора Карлова В.А. были приняты следующие положения:

- Доказательная оценка эффективности антиэпилептических препаратов (АЭП) связана с рядом методологических проблем, что требует крайней осторожности при анализе соответствующих публикаций и результатов клинических исследований.
- В тоже время, топирамат хорошо изучен и научные работы последних лет подтверждают, что топирамат является одним из наиболее эффективных препаратов для лечения эпилепсии, отвечающих требованиям «широта действия – мишень». Топирамат может применяться при всех типах эпилептических приступов и при всех формах эпилепсии. Одной из основных мишеней для топирамата является идиопатическая генерализованная эпилепсия, а при наиболее тяжелых формах (таких как синдромы Веста, Леннокса-Гасто) он может быть одним из средств первого выбора.
- Топирамат обладает выраженной эффективностью при лечении фармако-резистентного эпилептического статуса, но отсутствие форм для в/в введения затрудняет его применение при этом состоянии. В тоже время наличие гранулированных форм может быть использовано для перорального введения препарата через назогастральный зонд.
- Основные фармакокинетические показатели топирамата обосновывают его применение в качестве препарата первой линии у женщин. Тем не менее, его назначение женщинам, планирующим беременность, пока может быть ограничено – до накопления достаточных данных об отсутствии у этого препарата потенциального риска тератогенности, который может иметь зависимый от дозы характер.
- Следует избегать назначения топирамата лицам с суицидальными проявлениями в анамнезе.
- Наличие оксалатурии не является противопоказанием для продолжения терапии топираматом, а требует корректирующей терапии.

Совет экспертов рекомендует назначение топирамата (топамакс®) в качестве эффективного препарата с благоприятным профилем безопасности для первой линии терапии всех форм эпилепсии и типов эпилептических приступов у всех групп пациентов: женщин, мужчин, детей и лиц пожилого возраста.