



К 75-летию со дня рождения профессора Гагика Норайровича АВАКЯНА

To the 75th anniversary of the birth of Professor Gagik Norayrovich AVAKYAN

6 апреля 2021 г. исполнилось 75 лет со дня рождения президента Российской противоэпилептической лиги, выдающегося российского невролога, заслуженного деятеля науки РФ, профессора Гагика Норайровича Авакяна, который ушел в лучший мир 12 ноября 2019 г. Это произошло в городе Минске, в период заседаний совместной коллегии министерств здравоохранения Российской Федерации и Республики Беларусь.

Попытаемся подвести итоги жизненного пути, осмыслить масштаб личности, оценить вклад профессора Авакяна в отечественную неврологию.

Гагик Норайрович родился в Ереване в известной врачебной семье и продолжил ее многолетние традиции. Его дед по отцовской линии в условиях после-революционной разрухи закладывал основы здравоохранения молодой Армянской Республики и долгое время работал заместителем министра здравоохранения. Отец был главным судебным экспертом Армянской ССР, заведующим кафедрой, мать — знаменитым онкологом-патогистологом.

Эти обстоятельства предопределили выбор профессии Гагика Норайровича. После окончания Ереванского медицинского института, отработав год врачом-неврологом поликлиники, он поступил в аспирантуру на кафедру нервных болезней педиатрического факультета 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова, где под руководством Левона Оганесовича Бадаляна блестяще защитил кандидатскую диссертацию.

После аспирантуры его трудовая биография продолжилась в Научно-исследовательском институте по биологическим испытаниям химических соединений, где Гагик Норайрович прошел путь от младшего научного сотрудника до заведующего сектором. Основным направлением научных исследований Г.Н. Авакяна было изучение нервно-мышечных заболеваний. Он приложил много усилий для широкого внедрения электромиографии в клиническую практику. Его докторская диссертация была посвящена методу электромиографии и ее значению в диагностике различных форм нервно-мышечных дистрофий.

Под руководством Г.Н. Авакяна проводилось изучение двигательных нарушений при заболеваниях

периферической нервной системы. По этому направлению экспериментально и клинически из группы антихолинэстеразных препаратов выделены ипидокрины, в том числе отечественный препарат, обладающий избирательным действием на двигательные волокна периферических нервов, что открыло новые возможности для оптимизации лечения заболеваний периферической нервной системы: моно- и полиневропатий, туннельных синдромов.

С 1986 г. судьба навсегда связала Гагика Норайровича с кафедрой неврологии и нейрохирургии лечебного факультета 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова под руководством академика Евгения Ивановича Гусева. Профессор Авакян организовал проведение курсов по рефлексотерапии на факультете усовершенствования врачей, а с 1998 г. стал заведующим курсом факультета усовершенствования врачей.

За прошедшие годы сотни врачей получили специальность врача-рефлексотерапевта на этих курсах. Благодаря усилиям Г.Н. Авакяна в 1997 г. рефлексотерапия вошла в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей.

Г.Н. Авакян — автор целого ряда монографий по рефлексотерапии, ставших настольными книгами для врачей многих поколений. В 1998 г. была создана первая унифицированная учебная программа по рефлексотерапии, разработаны методические рекомендации «Показания и противопоказания к рефлексотерапии».

В последние десятилетия научные интересы профессора Авакяна были направлены на изучение эпилепсии и пароксизмальных состояний. Он стал основоположником экспериментально-клинического направления эпилептологии в нашей стране.

С 1995 г. под непосредственным руководством Г.Н. Авакяна были проведены экспериментальные

и клинические исследования на моделях эпилепсии, которые нашли отражение в патенте на изобретение, что позволяет существенно повысить концентрацию нейротропных препаратов (противосудорожных, анксиолитиков, противоиных и др.) в структурах головного мозга. Было показано, что включение препаратов в полимерные наночастицы – нанопрепараты и избирательная их доставка в определенные структуры мозга повышают концентрацию, пролонгируют действие, уменьшают побочные эффекты.

Как президент Российской противоэпилептической лиги, профессор Авакян интегрировал ее работу с Международной противоэпилептической лигой. По личной инициативе Г.Н. Авакяна и при его непосредственном участии регулярно проводились форумы, симпозиумы и конференции по основным клиническим проблемам неврологии и эпилептологии с привлечением ведущих зарубежных ученых и широкого круга практических врачей и научных сотрудников страны. Первый Международный форум эпилептологов стран СНГ состоялся в 2010 г. и был посвящен 100-летию юбилею Российской противоэпилептической лиги (Санкт-Петербург, Россия). На этом же форуме ряд ведущих неврологов и ученых стран СНГ предложили ежегодно проводить форумы под эгидой и председательством Российской противоэпилептической лиги. Форумы стран СНГ проводились в Армении (Ереван, 2011 г.), Казахстане (Астана, 2012 г.), Республике Беларусь (Минск, 2013 г.), а с 2014 г. Международный форум эпилептологов стран СНГ и ЕврАзЭС проводился в Крыму (VI Форум, 2015 г.) и в Сочи (VII Форум, 2016 г.; 550 участников из 48 регионов Российской Федерации и 10 зарубежных стран).

Ежегодные международные форумы способствовали дальнейшему развитию неврологической науки, улучшению диагностики и лечения эпилепсии и пароксизмальных состояний, укреплению дружбы, творческих связей и сотрудничества специалистов стран СНГ и ЕврАзЭС. С 2014 г. под эгидой Российской противоэпилептической лиги ведущими специалистами из разных стран СНГ проводится ряд совместных экспериментальных, генетических и клинических исследований, направленных на оптимизацию диагностики, медикаментозного и нейрохирургического лечения эпилепсии.

Ежегодно под руководством Г.Н. Авакяна проводились заседания Президиума Правления Российской противоэпилептической лиги (4 раза в год), круглые столы с участием ведущих экспертов: неврологов, эпилептологов, психиатров, педиатров, нейрохирургов Российской Федерации, на которых принимались резолюции, направленные на оптимизацию неврологической и эпилептологической помощи пациентам.

В 2014 г. в рамках XI Европейского конгресса по эпилептологии (Стокгольм, Швеция) по инициативе и под руководством Г.Н. Авакяна состоялся Форум евразийских экспертов по эпилепсии, целью которого было обсуждение программы развития служб оказания помощи больным эпилепсией в странах Евразии. Была принята совместная резолюция, основанная на опыте медико-социальной программы Российской противоэпилептической Лиги «Внимание – эпилепсия!», на основании которой в России с 2013 г. открыты специализированные центры, кабинеты пароксизмальных состояний и эпилепсии, подготовлены неврологи-эпилептологи в федеральных округах Российской Федерации.



Профессор Гагик Норайрович Авакян
Professor Gagik Norayrovich Avakyan



Во время заседания коллегии Министерства здравоохранения в Минске (последнее фото Гагика Норайровича; рядом с ним – профессор Алексей Николаевич Бойко)

During a meeting of the collegium of the Ministry of Health of Russia in Minsk (the last photo in the life of Gagik Norayrovich; next to him is Professor Boyko Alexey Nikolaevich)

Под руководством Г.Н. Авакяна защищено 35 диссертаций: 5 докторских и 30 кандидатских. Г.Н. Авакян — автор более 400 научных работ, в том числе 3 монографий, 7 учебных изданий и руководств, 2 авторских свидетельств, 17 рациональных предложений, 4 учебных изданий и руководств для врачей; обладатель 3 патентов на изобретение.

За свой многогранный творческий и созидательный труд профессор Г.Н. Авакян был удостоен звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», благодарности Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, ордена Дружбы.

Г.Н. Авакян был членом Президиума Правления Всероссийского общества неврологов; ученым секретарем Проблемной комиссии «Фундаментальные исследования в неврологии» Российской академии наук; членом ученого совета факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России; членом 2 диссертационных советов по присуждению ученых степеней докторов и кандидатов наук (Д 208.072.09 ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России и Д 001.024.01 ФГБНУ «НИИ фармакологии им. В.В. Закусова» РАН); членом редакционной коллегии журналов «Неврология и психиатрия им. С.С. Корсакова», «Неврологический журнал», «Анналы клинической и экспериментальной неврологии» и др.

В повседневной жизни Г.Н. Авакяна отличали неутомимое трудолюбие, доброжелательность, порядочность, постоянная готовность помочь пациентам и своим ученикам.

В 1993 г. я поступил в клиническую ординатуру на кафедру неврологии и нейрохирургии лечебного факультета под руководством академика Евгения Ивановича Гусева, где непосредственным моим куратором стал профессор Гагик Норайрович Авакян. Он «за руку» привел меня в клинику, где мне пришлось, в меру своих способностей, изучать нашу специальность с самых азов; научил, как мы говорим, держать неврологический молоток.

После смерти академика Л.О. Бадаляна в феврале 1994 г. Гагик Норайрович в большой степени заменил мне отца, он всегда держал руку на пульсе, направлял, наставлял, подсказывал правильные решения в жизни. После поступления в аспирантуру в 1995 г. моими учителями — академиком Евгением Ивановичем Гусевым, Георгием Серафимовичем Бурдом и, конечно, Гагиком Норайровичем Авакяном — было принято решение развивать экспериментально-клиническое направление в эпилептологии, сотрудничать с НИИ фармакологии РАМН под руководством академика Сергея Борисовича Середенина, с лабораторией психофармакологии, профессором Татьяной Александровной Ворониной, Любовью Николаевной Неробковой,



Форум эпилептологов СНГ и ЕвразЭС в г. Сочи (с О.Л. Бадаляном и академиком В.А. Карловым)
Forum of epileptologists of the CIS and EurAsEC in Sochi (with O.L. Badalyan and academician V.A. Karlov)

Таисией Леоновной Гарибовой, Ритой Ушервной Островской и многими другими.

Там была создана удивительная атмосфера благожелательности, участия крупных ученых в начальных научных изысканиях молодых аспирантов, где были преподаны уроки не только развития научной мысли, каждодневного усердия при постановке научных экспериментов, но и самые высокие стандарты человеческих отношений в морально-этическом плане. Как известно, в научном мире всегда присутствуют амбиции разных людей, научных групп, школ, которые далеко не всегда совпадают, но зримое и незримое присутствие Гагика Норайровича всегда придавало нам сил и уверенности в актуальности и необходимости наших исследований.

Гагик Норайрович всегда был примером для нас. Будучи прекрасным клиницистом, он также обладал неотъемлемыми качествами научного руководителя, как сейчас говорят, гуру или сенсея. Всегда вежливый, он никогда не повышал голос, а наоборот, всегда говорил очень тихо, но его все внимательно слушали. Его мнение, слово всегда было очень веским, он умел сглаживать различные ситуации.

Проходя дальнейшие ступени научного и педагогического пути, я всегда чувствовал его поддержку, участие не только в служебных вопросах, но и в личных. После женитьбы и рождения ребенка я попросил Гагика Норайровича стать крестным отцом моей дочери, ведь, по сути, он был моим духовным наставником. Кстати, Гагик Норайрович крестил также двух выдающихся академиков: Армена Артаваздовича Бунатяна и Степана Арамаисовича Ситаряна.

Очень много сделал Гагик Норайрович для увековечивания памяти о своем учителе — академике Левоне Бадаляне: проводил конференции, был инициатором приема в посольстве Республики Армения в 2004 г. в честь его 75-летия и также приложил много усилий для того, чтобы кафедра неврологии педиатрического факультета ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова»