

История современной эпилептологии в России: 20 лет руководству «Эпилептология детского возраста»

В этом году исполнилось 20 лет становлению в России современной эпилептологии как клинической дисциплины. Начало положило издание в 2000 г. руководства для врачей «Эпилептология детского возраста» под редакцией проф. А.С. Петрухина. В этом руководстве эпилептические синдромы впервые были классифицированы согласно Международной классификации эпилептических приступов и форм эпилепсии, утвержденной ILAE, и приведены протоколы лечения различных форм эпилепсии у детей и взрослых, которыми в настоящее время пользуются врачи в нашей стране. Необходимо отметить, что выбор базового препарата по форме эпилепсии и принципы комбинированной терапии также в нашей стране впервые внедрялись проф. А.С. Петрухиным и проф. К.Ю. Мухиным, которым принадлежит эта идея.

Эпилепсия в России изучалась А.Я. Кожевниковым и В.М. Бехтеревым, но во второй половине XX века это заболевание стало предметом интереса в большей степени психиатров и у неврологов отошло на второй план. Лидером эпилептологии во 2-й половине XX века в СССР, несомненно, являлся член-корреспондент РАН, проф. В.А. Карлов, создавший школу эпилептологов, изучавших эпилептический статус и механизмы эпилептогенеза, а также клинические особенности эпилепсии у женщин. Однако преодолеть значительное отставание знаний в этой области от таковых в странах Европы и Америки не удалось, и показателем этого являлся тот факт, что вместо дифференцирования форм эпилепсии появилось неопределенное словосочетание «эписиндром». Поворотным моментом стала 1-я Конференция по эпилептологии для стран Восточной Европы, организованная проф. А.С. Петрухиным в мае 1998 г. Председателем конференции был президент Международной ассоциации детских неврологов (ICNA) и главный редактор журнала Brain Developmental (официальный журнал ICNA), директор Института Метрополитан в Токио, проф. Й. Сузуки. В конференции принимали участие ведущие эпилептологи мира: проф. О. Dulac, проф. S. Ohtahara, проф. R. Guerrini, проф. A. Covanis, проф. A. Stefani и др. Помнится меткое выражение проф. О. Dulac: «Эпилепсия является детским заболеванием и только продолжается у взрослых». С тех пор принципы диагностики эпилепсии стали соответствовать международным критериям и стандартам лечения.

Но этого было, конечно, недостаточно, чтобы в короткий срок провести образовательную программу для российских врачей — а это входило в обязанности



А.С. Петрухина как главного внештатного специалиста Минздрава Российской Федерации, — требовалось приложить колоссальные усилия. В этом деле постоянным сподвижником профессора стал его коллега К.Ю. Мухин. Были организованы региональные конференции практически во всех крупных городах Российской Федерации, с запада страны до Дальнего Востока, с севера до юга. Как заведующий кафедрой неврологии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, проф. А.С. Петрухин организовал курс факультета усовершенствования врачей и сделал эпилептологию приоритетной в преподавании этой дисциплины. Руководителем курса стал проф. К.Ю. Мухин. Конференции и семинары, посвященные обсуждению актуальных вопросов эпилептологии, усилиями проф. К.Ю. Мухина стали проводиться регулярно, и в них участвовали выдающиеся эксперты: Ш. Драве, П. Жентон, П. Вольф, Х. Хольтхаузен и др. Под руководством А.С. Петрухина защищены десятки кандидатских диссертаций по эпилептологии, а его ученики А.А. Алиханов, К.В. Воронкова, А.А. Холин, В.Ф. Прусаков стали докторами медицинских наук, профессорами

и уже сами руководят различными подразделениями, выступают на зарубежных конгрессах на равных со своими коллегами и являются экспертами международного класса в сфере своих научных интересов. Своей энергией и темпераментом Андрей Сергеевич увлек многочисленных коллег по профессии, сделав этот раздел «модной» темой. Этому способствовал и международный прогресс, в частности, появление новых передовых методов исследования (видеоэлектроэнцефалографический мониторинг, новые программы по нейровизуализации), которые также внедрялись у нас учениками Андрея Сергеевича.

На кафедре проходили и испытания новейших антиэпилептических препаратов. Из 14 проведенных испытаний, главным исследователем в которых был также А.С. Петрухин, внедрены в клиническую практику следующие препараты: ламотриджин, топирамат, леветирацетам и бриварацетам, зонисамид, перампанел, руфинамид.

На кафедре было выпущено значительное число монографий и публикаций, руководств для врачей, по которым учатся многие врачи нашей страны. Например, монография К.В. Воронковой и соавт. «Рациональная антиэпилептическая фармакотерапия» по проблеме переносимости антиэпилептических препаратов. Или первая монография по нейровизуализации при эпилепсии проф. А.А. Алиханова. Проф. А.С. Петрухин является автором и соавтором более 10 монографий и руководств, в том числе работы «Идиопатические формы эпилепсии: систематика, диагностика, терапия» (2000 г., в соавторстве с проф. К.Ю. Мухиным), учебника «Неврология детского возраста» (2004 г.), атласа по клинической электроэнцефалографии: «Эпилепсия. Атлас электро-клинической семиологии» (2004 г., в соавторстве с проф. К.Ю. Мухиным и Л.Ю. Глухой; данный атлас — первый в СНГ — является настольной книгой многих неврологов и нейрофизиологов), фундаментального труда «Клиническая детская неврология» (2008 г.) и многих других. В 2009 г. был выпущен учебник Андрея Сергеевича Петрухина «Детская неврология» в 2 томах, который рекомендован в качестве базового для студентов всех медицинских вузов России. В настоящее время готовится 2-е издание атласа электро-клинической диагностики эпилепсии под редакцией проф. К.Ю. Мухина.

Обобщением собственного опыта и своеобразным итогом работы в области детской эпилептологии стала изданная в 2014 г. монография “Epileptic encephalopathies and related syndrome in children” (K.Yu. Mukhin, A.A. Kholin, M.B. Mironov, A.S. Petrukhin, H. Holthausen, издательство John Libbey), получившая мировое признание. Об участии доктора Х. Хольтхаузена в развитии современной отечественной эпилептологии необходимо сказать особо, так как именно энтузиазм этого врача и ученого, разработавшего критерии и показания

к хирургическому лечению фокальных эпилепсий у детей, заложил основы современной хирургии эпилепсии.

Но не только на эпилептологии сосредотачивался интерес Андрея Сергеевича. Впервые в России было организовано отделение нейрометаболических заболеваний в Российской детской клинической больнице, руководит которой ученица А.С. Петрухина, доктор медицинских наук С.В. Михайлова. Известно, что многие (если не большинство) нейрометаболические и нейродегенеративные заболевания дебютируют эпилептическими приступами. Выпущена монография по диагностике и лечению нейрометаболических заболеваний у детей и подростков (издательство «Литтера»), выдержавшая уже 2 переиздания.

При учете клинических особенностей эпилепсии, большой социальной значимости проблемы и в соответствии с Международной программой «Эпилепсия: из тени в свет» 10 лет назад Андреем Сергеевичем с его ученицей, проф. К.В. Воронковой было создано Объединение врачей-эпилептологов и пациентов, которое в настоящее время является членом Международного противоэпилептического бюро. В настоящее время до 80 мероприятий в год проводит Объединение на территории Российской Федерации. Важным является тот факт, что в проектах А.С. Петрухина участвуют врачи, которые стали его учениками еще на рубеже XX века, во время первых его поездок по стране, а затем — друзьями и соратниками в Объединении. В результате были сформированы представительства Объединения в 17 регионах Российской Федерации, силами которых и организовывается такое значительное число мероприятий. Проф. А.С. Петрухин и проф. К.В. Воронкова разработали и внедрили практически значимую программу «Ремиссия — цель лечения эпилепсии», реализовали проекты с участием ведущих нейрохирургов нашей страны, включая первый консенсус по стимуляции блуждающего нерва с маршрутизацией по стране и др. В 2019 г. зарегистрирована собственная марка «Падающий пациент». Этот мультидисциплинарный проект посвящен проблеме падений в медицине. Цель «Падающего пациента» — наращивать информационную базу по проблеме падений в медицине для снижения травматизма и улучшения качества жизни пациентов в соответствии с риск-ориентированной моделью медицины в нашей стране. Научными партнерами проекта стали РНИМУ им. Н.И. Пирогова, НМХЦ им. Н.И. Пирогова, Научный центр неврологии РАН (в лице, в частности, также ученицы Андрея Сергеевича, а ныне профессора, члена-корреспондента РАН Н.А. Супоневой), ЦКБ РАН, Медицинский институт им. С. Березина и другие ведущие медицинские организации и специалисты нашей страны. В марте 2020 г. запущен сайт с форумом для врачей, на котором будут накапливаться данные

по профилактике падений, диагностике, терапии и реабилитации: <http://fallingpatient.ru>. Необходимо отметить, что и для пациентов с эпилепсией проведены сотни мероприятий: образовательных, досуговых, гуманитарных. Были разработаны такие программы, как «Пациент — менеджер своего здоровья». А в условиях текущей пандемии был проведен телемост, в котором приняли участие сотни и даже тысячи пациентов с эпи-

лепсией, и им была представлена важная информация по заболеванию.

Таким образом, вклад Андрея Сергеевича на поприще эпилептологии глобален и его сложно переоценить. Поздравим Андрея Сергеевича с 20-летием его монографии и пути, который она открыла.

Редакционная коллегия