

Оценка осведомленности об эпилепсии среди студентов Волгоградского государственного медицинского университета и определение уровня стигматизации эпилепсии

О.В. Беляев, Е.А. Жаркина, Т.И. Коновалова

ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России;

Россия, 400131 Волгоград, площадь Павших Борцов, 1;

Медицинский центр неврологии, диагностики и лечения эпилепсии «ЭпиЦентр»; Россия, 400131 Волгоград, ул. Донецкая, 14

Контакты: Олег Валерьевич Беляев epileptic-center@mail.ru

Введение. На сегодняшний день эпилепсия остается одним из заболеваний с наиболее высоким уровнем стигматизации, и больные до сих пор сталкиваются с проблемами при получении образования, трудоустройстве, социальном функционировании и создании семьи. Уменьшение стигматизации будет способствовать повышению социализации пациентов с эпилепсией, а следовательно, и улучшению качества их жизни.

Цель исследования — оценка уровня осведомленности об эпилепсии среди студентов младших и старших курсов Волгоградского государственного медицинского университета (ВолГМУ) и определение уровня стигматизации эпилепсии.

Материалы и методы. Нами был разработан опросник, состоящий из 12 вопросов. В анонимном опросе участвовали 508 студентов лечебного и педиатрического факультетов ВолГМУ. Статистическая обработка полученных данных проводилась в программе Microsoft Excel.

Выводы. Несмотря на повышение осведомленности об эпилепсии и оказании первой медицинской помощи данной категории пациентов, у студентов старших курсов ВолГМУ сохраняются многие ошибочные социальные стереотипы по отношению к больным эпилепсией.

Ключевые слова: эпилепсия, стигматизация, качество жизни

DOI: 10.17650/2073-8803-2017-12-4-21-31

ASSESSMENT OF AWARENESS ABOUT EPILEPSY AMONGST STUDENTS OF THE VOLGOGRAD STATE MEDICAL UNIVERSITY AND ESTIMATION OF EPILEPSY STIGMATIZATION

O.V. Belyaev, E.A. Zharkina, T.I. Konovalova

Volgograd State Medical University, Ministry of Health of Russia; 1 Pavshykh Boytsov Square, Volgograd 400131, Russia;

Medical Center of Neurology, Diagnosis and Treatment of Epilepsy "EpiCenter"; 14 Dontskaya St., Volgograd 400131, Russia

Background. Epilepsy remains one of the most stigmatized diseases; patients still experience multiple problems with education, employment, social functioning and family creation. Reducing the stigma will help to increase socialization of epileptic patients, hence, improving their quality of life.

Objective: to assess the degree of awareness about epilepsy amongst junior and senior students of the Volgograd State Medical University (VolSMU) and to estimate the level of stigmatization of epilepsy.

Materials and methods. For the purpose of the study, we developed a questionnaire containing 12 questions. A total of 508 students of medical and pediatric faculties of the VolSMU participated in the anonymous survey. Statistical data analysis was performed using Microsoft Excel.

Conclusions. Despite the increasing awareness about epilepsy and first aid for this category of patients, senior students of the VolSMU still have erroneous social stereotypes about patients with epilepsy.

Key words: epilepsy, stigmatization, quality of life

Введение

Эпилепсия — социально значимое заболевание нервной системы, в 70 % случаев поддающееся контролю [7]. Известно, что каждый 146-й человек в мире страдает эпилепсией [2, 8].

В историческом плане отношение к больным эпилепсией постоянно менялось. На протяжении столетий эта болезнь считалась проклятием,

и люди, страдающие эпилепсией, становились изгоями. В Средние века установилось мнение, что эпилепсия, подобно инфекциям, является заразной болезнью, и больных изолировали в отдельные приюты. Во времена нацистской Германии всем больным эпилепсией проводилась принудительная стерилизация. В Британии запрет на браки с больными эпилепсией действовал до 1970 г. В 17 штатах США до 1956 г.

больным эпилепсией запрещалось вступать в брак; последний штат отменил этот закон лишь в 1980 г. Однако в Индии и Китае такой запрет действует до сих пор.

Среди широкой публики существуют заблуждения относительно эпилепсии, формирующие предвзятости. Так, исследование, проведенное в Италии, подтвердило, что многие считают эпилепсию психическим заболеванием [9]. Однако среди людей с эпилепсией было немало достигших мирового успеха, таких как Аристотель, Наполеон, Петр I, Никколо Паганини, Льюис Керролл, Чарльз Диккенс, Федор Михайлович Достоевский.

Таким образом, эпилепсия из медицинской проблемы превратилась в психосоциальную. В эпоху демократизации общества и гуманизации медицины стали уделять большое внимание социальным аспектам проблемы эпилепсии, что вызвало рост публикаций по этой теме. Наиболее глубокие исследования качества жизни больных эпилепсией проводились в Великобритании и США. Для проведения этих исследований были разработаны опросники как для пациентов, так и для лечащих врачей. Так, «The Stigma Scale» оценивает восприятие больным своей неполноценности, «Шкала жизненных свершений» измеряет различия между действительным и желаемым состоянием человека [4]. Созданы многоуровневые шкалы, оценивающие влияние эпилепсии на качество жизни: ESI-55, QOLIE-10, QOLIE-31, QOLIE-89.

Несмотря на успехи, достигнутые в лечении эпилепсии, такие пациенты до сих пор сталкиваются с проблемами при получении образования, трудоустройстве, социальном функционировании и создании семьи [11]. Даже в самых развитых странах существующие законодательные положения значительно ограничивают социальную активность больных эпилепсией, приводя к их социальной дезадаптации и изоляции. В Великобритании и США до 1970-х годов им можно было законодательно отказать в доступе в рестораны, театры и даже вступлении в брак [9]. Таким образом, многие больные эпилепсией в современном обществе подвергаются выраженной социальной дискриминации и жестоким социально-трудовым ограничениям, существенно ущемляющим их права, что ведет к снижению качества жизни.

Одним из важнейших компонентов дезадаптации больных в социальной среде является стигматизация эпилепсии [1]. Под стигматизацией понимают выделение человека по факту наличия заболевания, влекущее за собой пренебрежение и недоверие окружающих, что встречается достаточно часто в современном обществе [5]. Эпилепсия на сегодняшний день является одним из самых стигматизированных заболеваний. Люди с эпилепсией нередко скрывают свой диагноз, постоянно находятся в страхе перед

развитием приступа в присутствии посторонних, перед непредсказуемостью возникновения приступов и, как результат, погружаются в свою проблему, что может привести не только к социальной изоляции, депрессии, снижению успеваемости при обучении, но и к угрожающим здоровью и жизни последствиям [2].

В России эпилепсия является препятствием для работы водителем, врачом, учителем или артистом [3], в то время как в ряде зарубежных стран по рекомендациям Международной противоэпилептической лиги действуют лишь дифференцированные ограничения для некоторых профессий.

Вопрос о возможности вождения автомобиля является сложным и требующим обсуждения. По данным ряда авторов, эпилептические приступы, развившиеся во время вождения, приводили к ДТП [10]. В таких странах, как Россия, Япония, Бразилия, существует запрет на вождение после первого приступа и навсегда. По результатам исследования в Великобритании, невозможность вождения автомобиля — основной фактор, отрицательно влияющий на качество жизни больных эпилепсией [6].

Возможность вступления в брак также становится большой проблемой: установлено, что люди с эпилепсией реже устраивают свою личную жизнь [3, 6].

Проблема стигматизации эпилепсии приобретает все большую актуальность в Российской Федерации.

Целью настоящей работы была оценка уровня осведомленности об эпилепсии среди студентов Волгоградского государственного медицинского университета (ВолгГМУ) и определение уровня стигматизации эпилепсии.

Материалы и методы

Нами был разработан опросник, состоящий из 12 вопросов, 4 из которых нацелены на определение уровня знаний студентов по данной проблеме, а остальные 8 — на их отношение к больным эпилепсией. Исследование проводилось в Волгограде, на базе Волгоградского государственного медицинского университета (ВолгГМУ) среди студентов лечебного и педиатрического факультетов. В анонимном опросе участвовали 508 респондентов, среди которых было 210 (41,34 %) студентов 1–2-го курсов и 298 (58,66 %) студентов 5–6-го курсов. Статистическая обработка полученных данных проводилась в программе Microsoft Excel ($p = 95 \%$).

Результаты

Средний возраст опрошенных — 20,83 года (от 16 до 33 лет). Среди участвующих в исследовании студентов преобладали лица женского пола — 375 (73,82 %) человек. Полученные в результате опроса данные отражены в табл. 1–12 и на рис. 1–12.

Таблица 1. Распределение ответов на вопрос «Эпилепсия – излечимое заболевание?»

Table 1. Distribution of answers given by respondents to the question «Is epilepsy a curable disease?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	36	37,60	36	7,02	39	35,95	34	25,90	75	36,72	70	23,05
Нет No	63	62,40	134	82,98	72	64,05	94	74,10	135	63,28	228	76,95

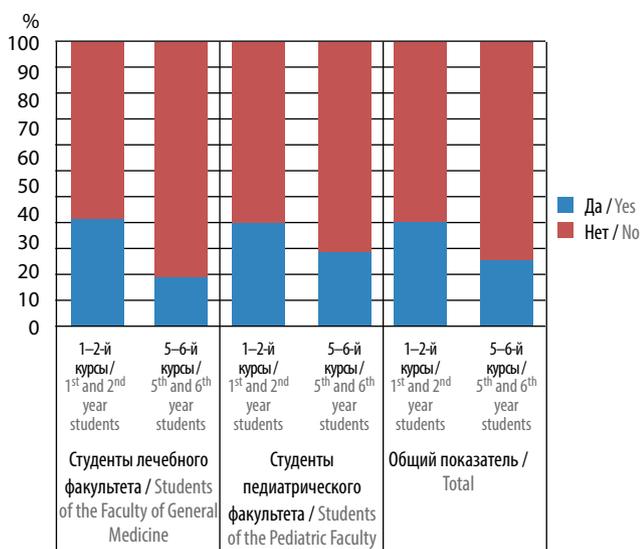


Рис. 1. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Эпилепсия – излечимое заболевание?»

Fig. 1. Results of statistical analysis for the question «Is epilepsy a curable disease?»

Таблица 2. Причина эпилепсии, по мнению студентов младших и старших курсов Волгоградского государственного медицинского университета

Table 2. Cause of epilepsy in the opinion of junior and senior students of the Volgograd State Medical University

Причина эпилепсии Cause of epilepsy	Студенты 1–2-го курсов 1 st and 2 nd year students		Студенты 5–6-го курсов 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%
Наследственность Hereditary predisposition	95	24,97	186	30,03
Травма головного мозга Brain trauma	57	15,61	125	19,42

Причина эпилепсии Cause of epilepsy	Студенты 1–2-го курсов 1 st and 2 nd year students		Студенты 5–6-го курсов 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%
Органическое поражение центральной нервной системы Organic lesion of the central nervous system	22	6,25	58	8,34
Эпилептогенные очаги в головном мозге Epileptogenic foci in the brain	23	6,21	40	6,38
Опухоли головного мозга Brain tumors	21	6,17	30	5,05
Нейроинфекция Neuroinfection	23	5,98	24	3,44
Инттоксикация Intoxication	16	4,47	20	3,22
Стресс Stress	9	4,30	16	2,36
Психические заболевания Mental disorders	13	3,49	12	2,20
Неврологические заболевания Neurological disorders	11	3,29	14	2,18
Родовая травма Birth trauma	9	2,81	10	1,44
Нарушение баланса и действия нейромедиаторов Imbalance of neurotransmitters	7	1,94	9	1,30
Сосудистые расстройства Vascular disorders	7	1,66	6	0,93
Прочее Other	36	8,81	40	13,44

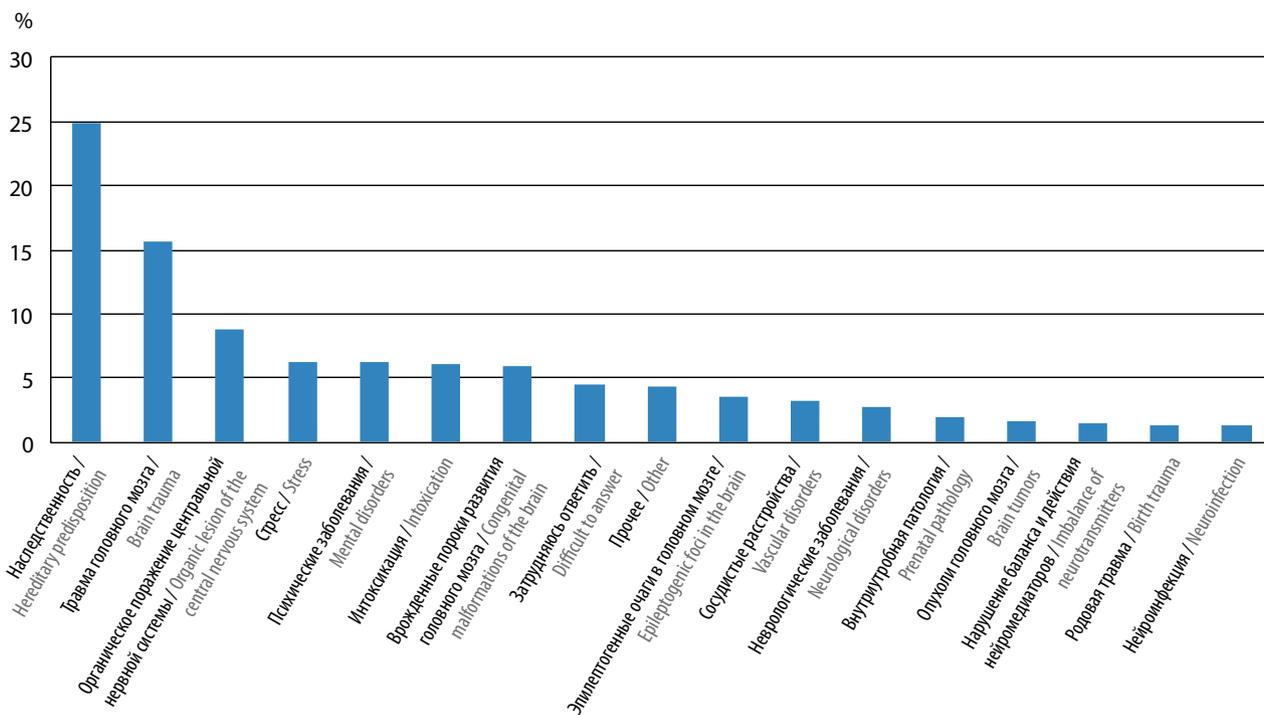


Рис. 2а. Причина эпилепсии, по мнению студентов 1–2-го курсов Волгоградского государственного медицинского университета
Fig. 2a. Cause of epilepsy in the opinion of junior students (1st and 2nd years) of the Volgograd State Medical University

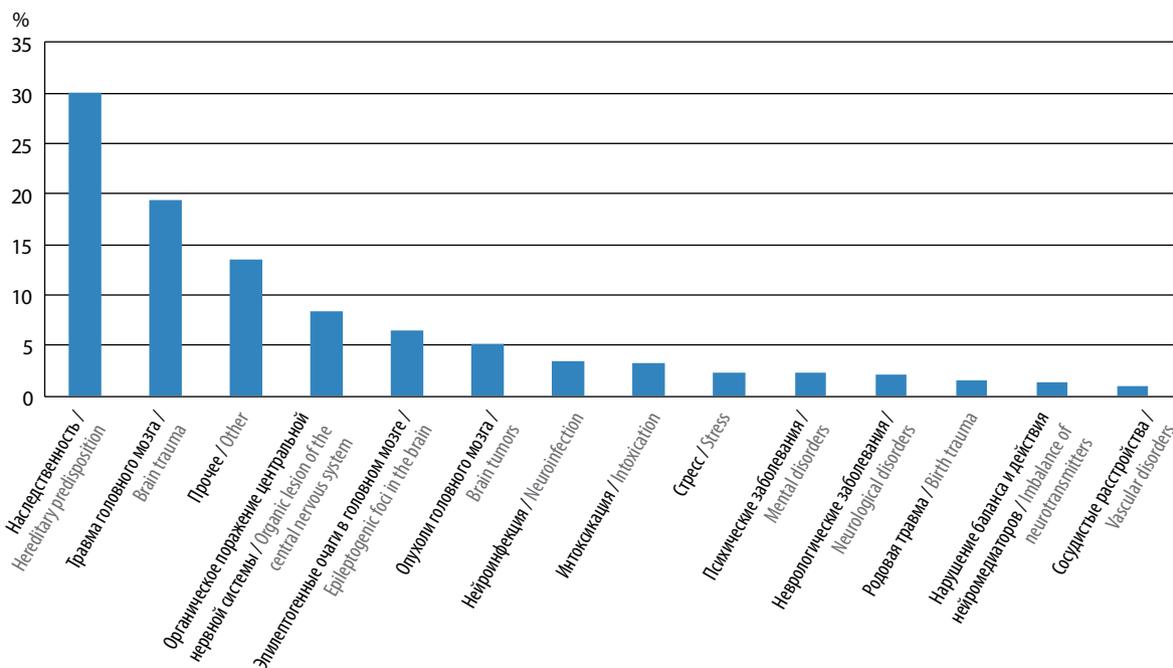


Рис. 2б. Причина эпилепсии, по мнению студентов 5–6-го курсов Волгоградского государственного медицинского университета
Fig. 2b. Cause of epilepsy in the opinion of senior students (5th and 6th year) of the Volgograd State Medical University

Таблица 3. Распределение ответов на вопрос «Необходимо ли во время судорожного приступа разжимать пациенту челюсти?»

Table 3. Distribution of answers given by respondents to the question «Is it necessary to unclench patient's teeth during a seizure?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	63	68,20	47	23,46	65	58,36	25	18,69	128	62,95	72	20,22
Нет No	36	31,80	123	76,54	46	41,64	103	81,31	82	37,05	226	79,78

Таблица 4. Распределение ответов на вопрос «Диагноз эпилепсии – показание для прерывания беременности?»

Table 4. Distribution of answers given by respondents to the question «Is the diagnosis of epilepsy an indication for a pregnancy termination?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	27	28,25	33	17,02	32	28,30	7	5,83	59	28,28	40	9,42
Нет No	72	71,75	137	82,98	79	71,70	121	94,17	151	71,72	258	90,58

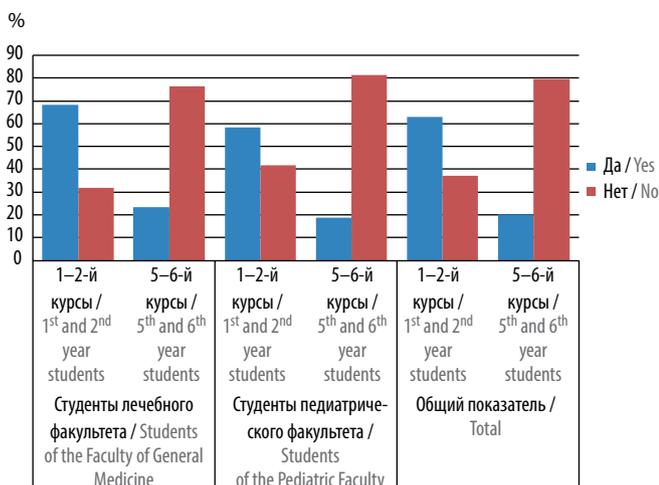


Рис. 3. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Необходимо ли во время судорожного приступа разжимать пациенту челюсти?»

Fig. 3. Results of statistical analysis for the question «Is it necessary to unclench patient's teeth during a seizure?»

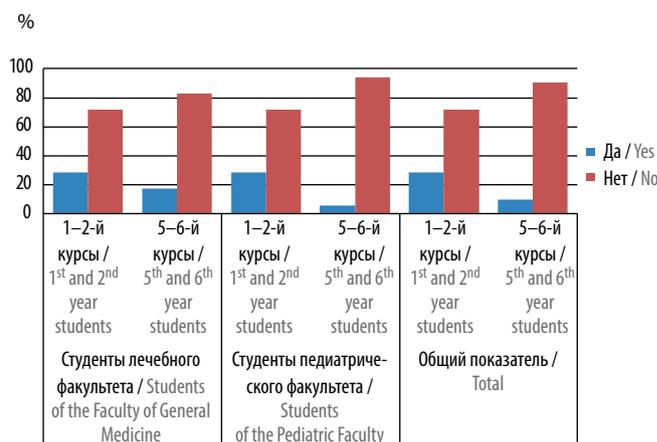


Рис. 4. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Диагноз эпилепсии – показание для прерывания беременности?»

Fig. 4. Results of statistical analysis for the question «Is the diagnosis of epilepsy an indication for a pregnancy termination?»

Таблица 5. Распределение ответов на вопрос «Есть ли у человека с эпилепсией когнитивные нарушения?»

Table 5. Distribution of answers given by respondents to the question «Does a person with epilepsy have cognitive disorders?»

ОТВЕТ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	10	10,87	19	8,85	14	12,48	15	11,35	24	11,73	34	10,55
Нет No	89	89,13	151	91,15	97	87,52	113	88,65	186	88,27	264	89,45

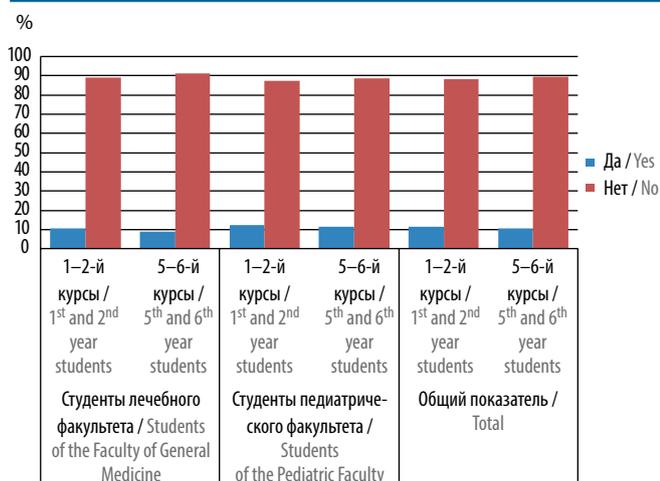


Рис. 5. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Есть ли у человека с эпилепсией когнитивные нарушения?»

Fig. 5. Results of statistical analysis for the question «Does a person with epilepsy have cognitive disorders?»

Таблица 6. Отношение студентов Волгоградского государственного медицинского университета к пациентам с эпилепсией

Table 6. Volgograd State Medical University students' attitude towards patients with epilepsy

Отношение к пациентам с эпилепсией Attitude towards patients with epilepsy	Студенты 1–2-го курсов 1 st and 2 nd year students		Студенты 5–6-го курсов 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%
Нормальное Normal	101	40,33	173	52,88
Нейтральное Neutral	72	29,90	64	17,23
Сочувствие Empathy	3	1,43	29	7,35

Отношение к пациентам с эпилепсией Attitude towards patients with epilepsy	Студенты 1–2-го курсов 1 st and 2 nd year students		Студенты 5–6-го курсов 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%
Толерантное Tolerant	8	3,56	17	4,67
Сострадание Compassion	7	3,09	16	4,27
Жалость Pity	5	2,30	17	4,11
Желание помочь Willingness to help	6	2,50	13	3,20
Настороженность Suspicion	9	3,63	9	2,37
Уважение Respect	0	0	3	1,37
Внимательное Attentive	7	2,97	0	0
Понимание Understanding	6	2,40	0	0
Дружественное Friendly	4	1,54	0	0
Страх Fear	2	0,90	0	0
Затрудняюсь ответить Difficult to answer	4	1,85	9	2,54

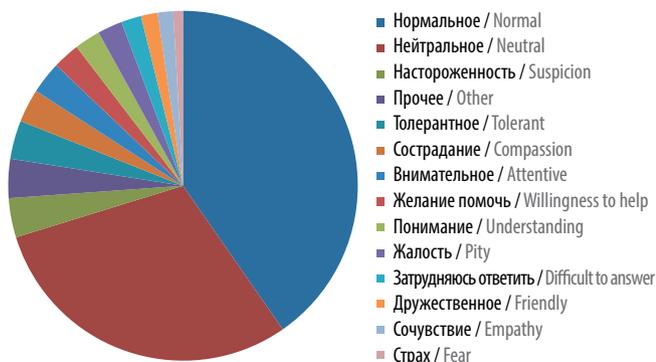


Рис. 6а. Отношение студентов 1–2-го курсов Волгоградского государственного медицинского университета к пациентам с эпилепсией
Fig. 6a. Attitude of the 1st and 2nd year students of the Volgograd State Medical University towards patients with epilepsy

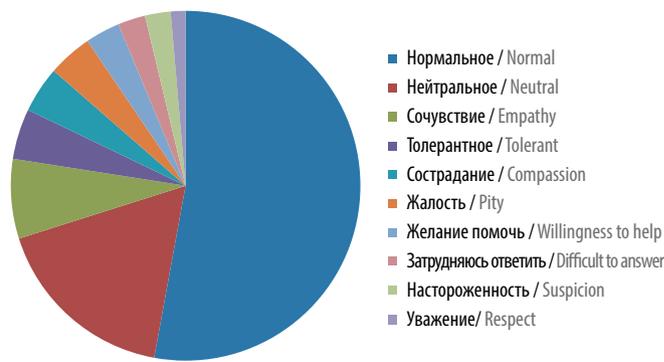


Рис. 6б. Отношение студентов 5–6-го курсов Волгоградского государственного медицинского университета к пациентам с эпилепсией
Fig. 6b. Attitude of the 5th and 6th year students of the Volgograd State Medical University towards patients with epilepsy

Таблица 7. Распределение ответов на вопрос «Одолжили бы Вы деньги человеку с эпилепсией?»

Table 7. Distribution of answers given by respondents to the question «Would you loan money to a person with epilepsy?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	89	88,95	141	81,91	101	91,23	109	86,30	190	90,17	249	84,89
Нет No	10	11,05	30	18,09	10	8,77	19	13,70	20	9,83	49	15,11

Таблица 8. Распределение ответов на вопрос «Создали ли бы Вы семью с человеком, страдающим эпилепсией?»

Table 8. Distribution of answers given by respondents to the question «Would you create a family with a person who has epilepsy?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	48	48,13	95	52,99	7	51,45	66	54,04	105	50,00	161	53,70
Нет No	51	51,87	75	47,01	4	48,55	62	45,96	105	50,00	137	46,30

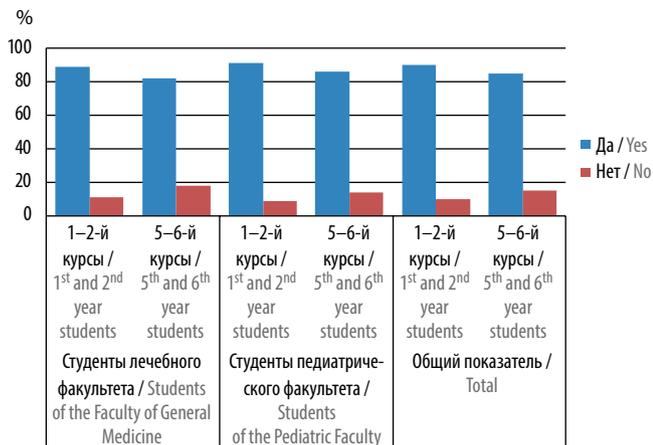


Рис. 7. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Одолжили бы Вы деньги человеку с эпилепсией?»
Fig. 7. Results of statistical analysis for the question «Would you loan money to a person with epilepsy?»

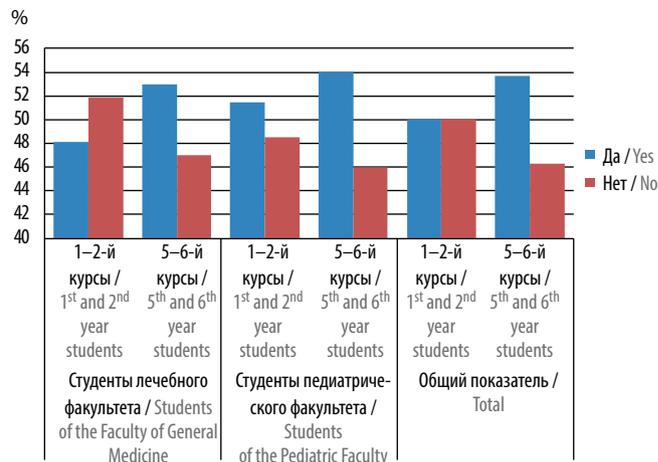


Рис. 8. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Создали ли бы Вы семью с человеком, страдающим эпилепсией?»
Fig. 8. Results of statistical analysis for the question «Would you create a family with a person who has epilepsy?»

Таблица 9. Распределение ответов на вопрос «Снимали бы Вы квартиру совместно с человеком, страдающим эпилепсией?»
Table 9. Distribution of answers given by respondents to the question «Would you share a flat with a person who has epilepsy?»

Ответ / Answer	Студенты лечебного факультета / Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета / Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель / Total			
	1–2-й курсы / 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы / 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы / 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы / 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы / 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы / 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да / Yes	64	65,16	116	63,90	66	60,47	85	67,99	130	62,65	201	66,68
Нет / No	35	34,84	54	36,10	45	39,53	43	32,01	80	37,35	97	33,32

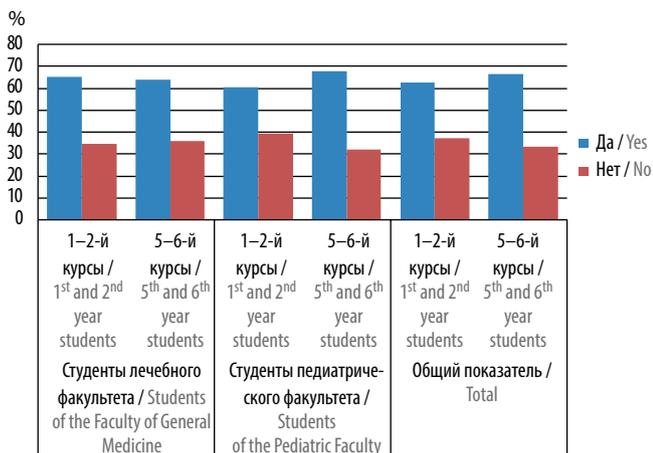


Рис. 9. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Снимали бы Вы квартиру совместно с человеком, страдающим эпилепсией?»
Fig. 9. Results of statistical analysis for the question «Would you share a flat with a person who has epilepsy?»

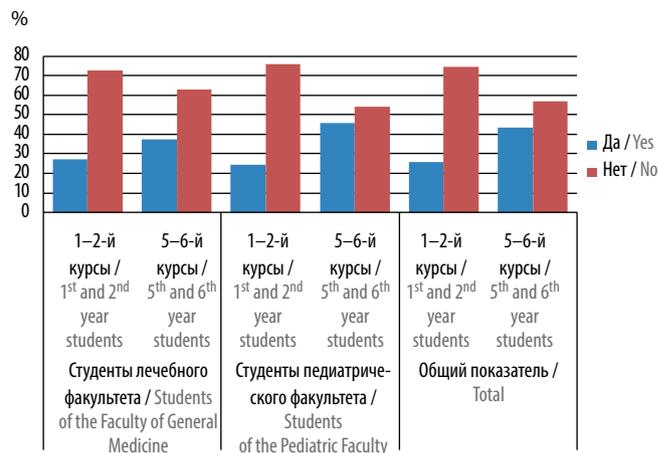


Рис. 10. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Можно ли человеку с эпилепсией работать в сфере образования?»
Fig. 10. Results of statistical analysis for the question «Can a person with epilepsy work in the educational sphere?»

Таблица 10. Распределение ответов на вопрос «Можно ли человеку с эпилепсией работать в сфере образования?»
Table 10. Distribution of answers given by respondents to the question «Can a person with epilepsy work in the educational sphere?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	25	27,17	61	37,33	27	24,47	59	45,95	52	25,73	120	43,18
Нет No	74	72,83	109	62,67	84	75,83	69	54,05	158	74,27	178	56,82

Таблица 11. Распределение ответов на вопрос «Допустили бы Вы пребывание своих детей в группе с ребенком с эпилепсией?»
Table 11. Distribution of answers given by respondents to the question «Would you allow your children to be in the same group with a child who has epilepsy?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Да Yes	86	87,20	142	81,11	90	81,42	114	89,50	176	84,11	56	86,81
Нет No	13	2,80	28	18,88	21	18,58	14	10,50	34	15,89	2	13,19

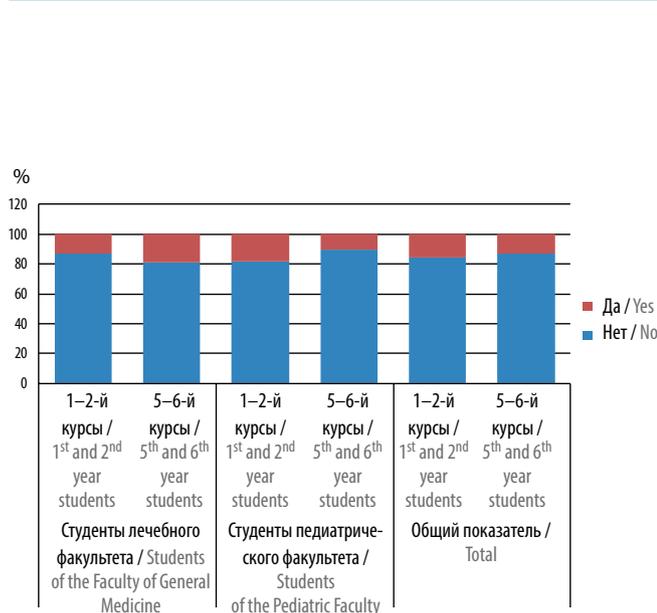


Рис. 11. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Допустили бы Вы пребывание своих детей в группе с ребенком с эпилепсией?»
Fig. 11. Results of statistical analysis for the question «Would you allow your children to be in the same group with a child who has epilepsy?»

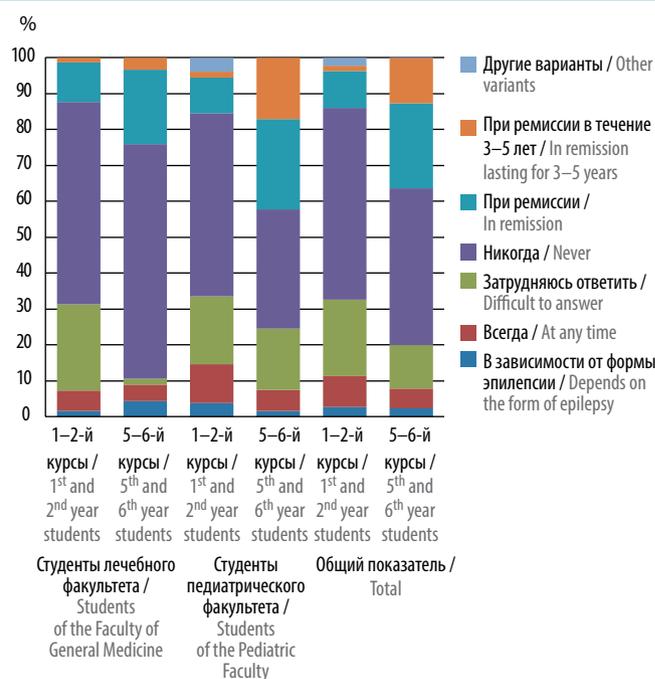


Рис. 12. Результаты статистической обработки ответов на вопрос «Когда можно выдать водительское удостоверение человеку с эпилепсией?»
Fig. 12. Results of statistical analysis for the question «When is it possible to issue a driver's license to a person with epilepsy?»

Таблица 12. Распределение ответов на вопрос «Когда можно выдать водительское удостоверение человеку с эпилепсией?»
Table 12. Distribution of answers given by respondents to the question «When is it possible to issue a driver's license to a person with epilepsy?»

Ответ Answer	Студенты лечебного факультета Students of the Faculty of General Medicine				Студенты педиатрического факультета Students of the Pediatric Faculty				Общий показатель Total			
	1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students		1–2-й курсы 1 st and 2 nd year students		5–6-й курсы 5 th and 6 th year students	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
В зависимости от формы эпилепсии Depends on the form of epilepsy	2	1,58	7	4,31	4	3,79	2	1,56	6	2,76	9	2,44
Всегда At any time	5	5,81	10	4,66	12	10,91	8	5,87	17	8,53	18	5,48
Затрудняюсь ответить Difficult to answer	22	24,05	2	1,66	21	18,82	22	17,08	43	21,26	24	12,13
Никогда Never	56	56,18	104	65,37	57	51,04	46	33,36	113	53,43	150	43,63
При ремиссии In remission	13	11,11	40	20,69	11	9,84	32	25,02	24	10,43	72	23,63
При ремиссии в течение 3–5 лет In remission lasting for 3–5 years	1	1,28	7	3,31	2	1,75	18	17,11	3	1,38	25	12,67

Обсуждение

На вопрос, излечима ли эпилепсия, большинство студентов ответили отрицательно. Однако студенты младших курсов достоверно чаще давали положительный ответ, оказавшись более оптимистичными, чем старшекурсники.

В размышлениях о причинах эпилепсии было дано множество ответов. У всех студентов на 1-м месте оказались такие причины, как генетическая предрасположенность, черепно-мозговые травмы и органическое поражение головного мозга, включающее большую группу заболеваний.

На вопрос о необходимости разжимания пациенту челюстей во время судорожного приступа подавляющее большинство студентов младших курсов дали положительный ответ. Однако большинство старшекурсников считают данное действие нецелесообразным.

Абсолютное большинство студентов не считают эпилепсию показанием для медицинского аборта.

Большинство студентов обоих факультетов считают, что люди с эпилепсией не имеют когнитивных нарушений.

Большинство студентов характеризуют свое отношение к людям, страдающим эпилепсией, как нормальное и нейтральное. Помимо этого, студенты младших курсов относятся к таким людям с опаской, а студенты старших курсов сочувствуют им.

При оценке социально-экономической стороны проблемы оказалось, что эпилепсия не является барьером для одалживания денег и совместного съема квартиры.

Оценивая социально-личностную сферу, мы выяснили, что половина всех опрошенных студентов боятся создавать семью с человеком, страдающим эпилепсией. Однако большинство допустили бы своих детей в группу с ребенком с эпилепсией.

Опрос подтвердил, что большой проблемой остается возможность трудоустройства. Большинство студентов как младших, так и старших курсов считают невозможной для больных эпилепсией работу в сфере образования.

Одним из важных факторов, влияющих на степень социального и личного комфорта, является возможность самостоятельного вождения автомобиля [6]. Мнения студентов по этому вопросу расходятся. Большинство из них считают, что людям с эпилепсией никогда

нельзя выдавать водительское удостоверение, особенно часто такой ответ давали студенты старших курсов. Другие считают, что человека, страдающего эпилепсией, можно допускать к вождению автомобиля в период ремиссии. Большая часть студентов не уточняют длительность ремиссии, остальные считают достаточной ремиссию в течение 3–5 лет.

Выводы

Таким образом, несмотря на повышение осведомленности об эпилепсии и оказании первой медицинской помощи данной категории пациентов, у студентов старших курсов ВолгГМУ сохраняются многие ошибочные социальные стереотипы по отношению к больным эпилепсией.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.
Conflict of interest. Authors declare no conflict of interest.

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Агранович О.В. Научное обоснование совершенствования организации медицинской помощи детям с эпилепсией. Дис. ... д-ра мед. наук. М., 2011. 196 с. [Agranovich O.V. Scientific substantiation of improving medical care for children with epilepsy. Thesis... of doctor of medical sciences. Moscow, 2011. 196 p. (In Russ.)].
2. Гусев Е.И., Гехт А.Б., Хаузер В.И. Эпидемиология эпилепсии в Российской Федерации. Современная эпилептология. Материалы Международной конференции. Санкт-Петербург, 23–25 мая 2011. [Gusev E.I., Gekht A.B., Hauzer V.I. Epidemiology of epilepsy in the Russian Federation. Modern epileptology. Proceedings of the International Conference. Saint Petersburg, 23–25 May 2011. (In Russ.)].
3. Зенков Л.Р. Клиническая эпилептология (с элементами нейрофизиологии). М.: МИА, 2010. С. 351–355. [Zenkov L.R. Clinical epileptology (with elements of neurophysiology). Moscow: MIA, 2010. Pp. 351–355. (In Russ.)].
4. Карлов В.А. Эпилепсия у детей и взрослых женщин и мужчин. М.: Медицина, 2010. 518 с. [Karlova V.A. Epilepsy in children and adult women and men. Moscow: Meditsina, 2010. 518 p. (In Russ.)].
5. Тюменкова Г.В., Портнова А.А., Кекелидзе З.И. Стигматизация и дискриминация больных эпилепсией. Российский психиатрический журнал 2005;4:51–7. [Tyumenkova G.V., Portnova A.A., Kekelidze Z.I. Stigma and discrimination of patients with epilepsy. Rossiyskiy psikhiatricheskij zhurnal = Russian Journal of Psychiatry 2005;4:51–7. (In Russ.)].
6. Baker G.A., Jakoby A., Buck D. et al. Quality of life in people with epilepsy: a European study. *Epilepsia* 1997;38(3):353–62. PMID: 9070599.
7. Guekht A.B., Mitrokhina T.V., Lebedeva A.V. et al. Factors influencing on quality of life in people with epilepsy. *Seizure* 2007;16(2):126–33. DOI: 10.1016/j.seizure.2006.10.011.
8. Hauser W.A. The descriptive epidemiology of epilepsy. *Comprehensive epileptology. Proceedings of the conference Saint Petersburg*. 2011, May 23–25.
9. Mecarellia O., Capovillab G., Romeoc A. et al. Past and present public knowledge and attitudes toward epilepsy in Italy. *Epilepsy Behav* 2010;18(1–2):110–5. DOI: 10.1016/j.yebeh.2010.03.004.
10. Revesz A., Perju-Dumbrava L. Epilepsy – a diagnosis of discrimination even now? *Revista Română de Bioetică* 2012;10(2):114–21.
11. Wo M.C., Lim K.S., Choo W.Y., Tan C.T. Factors affecting the employability in people with epilepsy. *Epilepsy Res* 2016;128:6–11. DOI: 10.1016/j.epilepsyres.2016.10.003.